

# RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS

2025-2026



Entourage  
SANTÉ MENTALE



144, rue Jacques-Cartier Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc, J3B 6S6  
[www.entouragesantementale.ca](http://www.entouragesantementale.ca)  
[info@entouragesantementale.ca](mailto:info@entouragesantementale.ca)



# Table des matières

---

Mot de la présidente et de la directrice	4
Moments phares de l'année	5
Vie associative et démocratique	6
Ressources humaines & Contribution de la communauté	7
Mission et philosophie d'intervention	8
Territoire	9
Nos services	9
• Interventions psychosociales	11
• Activités d'information	14
• Groupes d'entraide et de soutien	15
• Formations psychoéducatives	16
• Services jeunesse	18
Activités de sensibilisation et pratiques citoyennes	19
Concertation, partenariat et représentation	21
Transformation sociale	24
Priorités	25
INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	26
REVUE DE PRESSE	30

# Mot de la présidente et de la directrice

Chers membres,

C'est avec une immense fierté que nous jetons un regard sur l'année qui vient de s'écouler. Cette période a été tout simplement exceptionnelle, marquée par une année de festivités vibrantes pour souligner notre 35e anniversaire. Trente-cinq ans d'écoute, de soutien et d'accompagnement auprès de ceux qui aiment et entourent une personne vivant avec un trouble de santé mentale.

Portés par cet élan, nous avons choisi d'ouvrir nos horizons. Conscients que la santé mentale nous concerne tous, nous avons élargi nos actions afin d'offrir de nouveaux services destinés à toucher la population en général. Prendre soin de l'entourage demeure notre ancrage, mais prévenir, sensibiliser et outiller la communauté élargie est devenu une suite naturelle à notre engagement.

Cette année a aussi été celle des ponts bâtis et des alliances fortes. Notre message a résonné plus fort que jamais, captant l'attention de notre communauté et, de manière particulièrement touchante, celle des entrepreneurs de notre région. Voir le milieu des affaires se mobiliser, s'intéresser sincèrement à notre cause et reconnaître l'impact de notre travail sur le tissu social et économique de notre communauté nous remplit d'optimisme.



Aujourd'hui, nous pouvons le dire avec assurance : nous avons le vent dans les voiles pour l'année 2026-2027. Forts de votre confiance, de l'énergie de notre équipe et de la solidarité de nos nouveaux partenaires, nous entamons ce prochain chapitre avec une ambition renouvelée et une bienveillance inchangée.

Merci d'être à nos côtés, d'unir vos forces aux nôtres et de faire briller la lumière de la solidarité.

*Isabelle Demers*  
Directrice générale

*Sylvie Sélesse*  
Présidente

« La santé mentale n'est pas l'affaire d'un individu ou d'une famille : c'est un projet collectif où chaque regard bienveillant et chaque partenariat dresse un filet de sécurité pour ceux qu'on aime. »

# Les moments phares de l'année

---

## 35e ANS DE SOLIDARITÉ ET D' ACTIONS

Cette année restera gravée sous le signe de la célébration. Le 30 juillet 2025, nous avons souligné notre 35e anniversaire. Au-delà des festivités, ce fut une formidable opportunité de dynamiser notre vie associative et de resserrer les liens précieux qui unissent nos membres. Nous avons également profité de cette vitrine pour faire rayonner notre mission auprès de l'ensemble de la population afin de sensibiliser le grand public à l'importance de venir nous consulter en amont.

## ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Partager la réalité des proches aidants en santé mentale est essentiel pour briser le silence et transformer le regard de la société. Souvent oubliés, ces accompagnateurs naviguent dans un quotidien marqué par l'adaptation constante, l'inquiétude et, trop fréquemment, le jugement. Démystifier leur vécu permet de briser les tabous pour légitimer l'épuisement souvent invisible des familles, favoriser l'inclusion tout en encourageant l'aide précoce.

Mieux comprendre la réalité des proches, c'est offrir un second souffle à ceux qui soutiennent dans l'ombre. C'est dans cette optique de sensibilisation que nous avons proposé trois rendez-vous marquants cette année :

- Ciné-discussion - Film BILLY : Une projection touchante abordant la schizophrénie et la judiciarisation, enrichie d'un échange avec la réalisatrice, en précieuse collaboration avec la SPEC du Haut-Richelieu.
- Conférence Dre Béatrice Filion : Un moment d'apprentissage clé dédié à la compréhension du trouble de la personnalité limite (TPL).
- Conférence Luc Vigneault, pair aidant : Un partage d'expertise inspirant centré sur la schizophrénie et l'impact positif de l'entourage.

## NOUVEAUX LIENS AVEC LE MILIEU DES AFFAIRES

Les festivités de notre 35e anniversaire ont non seulement rayonné auprès du grand public, mais elles ont aussi capté l'attention des entrepreneurs de notre région. Profondément touchés par notre mission, ces leaders économiques se sont mobilisés, donnant naissance à plusieurs belles initiatives collaboratives. Nous entrevoyons les prochaines années avec enthousiasme, confiants que ces nouveaux partenariats seront porteurs d'avenir et de solidarité.

# Vie associative et démocratique

## Assemblée générale annuelle

Tous nos membres furent convoqués à l'assemblée générale annuelle le 12 juin 2025 et 18 membres y ont assisté.

## Membres

Au 31 mars 2026, 346 membres étaient actifs (en comparaison de 348 l'année précédente).

## Conseil d'administration

Élus par l'assemblée générale, les membres du conseil d'administration sont majoritairement des membres de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale, donc issus de la communauté.

- Sylvie Sélesse
- Hélène Hébert
- Lyne Morin
- Line Lacaille
- Christine Binet
- Rémi Raymond
- Mélanie Medeiros



Présidente  
Vice-présidente  
Secrétaire  
Trésorière  
Administratrice  
Administrateur  
Administratrice

Les membres du conseil d'administration sont impliqués dans les activités de représentation et siègent sur des comités de CA:

- Comité de gestion;
- Comité plan stratégique;

Représentation CAP santé mentale: Sylvie Sélesse, présidente de notre conseil d'administration, préside également celui de notre fédération, Cap santé mentale. Elle a piloté plusieurs dossiers politiques majeurs, notamment le projet de loi 23 destiné à remplacer la Loi P-38 (loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui).

## RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

## NOMBRE DE RENCONTRES

Assemblées régulières et AGA	10
Assemblées générales spéciales	0
Rencontres de comités	9
<b>Total</b>	<b>19</b>

# Ressources humaines



*Carole Benoit* Intervenante    *Susan Laporte* Intervenante    *André Boulet* Intervenant    *Nathalie Croteau* Intervenante  
*Jessica Daudelin* Intervenante jeunesse    *Isabelle Demers* Directrice générale

L'équipe est composée de la direction générale et de 5 intervenants.es dont une intervenante spécialement dédiée à la clientèle jeunesse. S'ajoute également un formateur externe qui offre des formations et des groupes de soutien à notre clientèle. Les employés ont participé à 12 formations afin de maintenir la qualité des services, passant par la mise à jour de leurs connaissances des nouvelles pratiques tout en maintenant l'engagement de l'équipe.

# Contribution de la communauté – Bénévoles

Il est reconnu que l'engagement social est un déterminant de la santé mentale et les bénévoles sont un apport essentiel, voire complémentaire à la réalisation de notre mission. À cet effet, ils font partie de l'équipe et prennent des engagements en lien avec notre code d'éthique. Ils s'impliquent dans plusieurs domaines, dont la gestion de l'organisme, la réalisation d'activités, la représentation, les témoignages ou partages de leur réalité en tant que membres de l'entourage, la tenue de kiosques ou la participation à des comités.



<b>BÉNÉVOLAT</b>	<b>2025-2026</b>	<b>2024-2025</b>
Personnes bénévoles	23	21
Heures de bénévolat (207 activités)	556.5	687

# Mission et philosophie d'intervention

---

## Mission

Entourage Santé Mentale, centre d'intervention psychosocial, offre des services aux membres de l'entourage d'une personne présentant un trouble de santé mentale afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel. Il offre aussi des services d'éducation à la population ainsi qu'à ses partenaires.

## Vision

Fournir une offre de services efficace, efficiente et facilitante sur le territoire du Haut-Richelieu-Rouville qui répond aux besoins de membres de l'entourage (jeunes et adultes) d'une personne adulte ayant un trouble de santé mentale. Nous croyons que les membres de l'entourage sont des acteurs essentiels dans le soutien et le rétablissement de leur proche. Ils doivent être reconnus comme tels par notre réseau.

## Valeurs

Nos valeurs sont: Professionnalisme, hospitalité, respect, travail d'équipe et équité.

## Philosophie d'intervention

Notre philosophie d'intervention s'appuie sur une approche communautaire et globale centrée sur la personne et son entourage.

Nos interventions s'articulent autour de quatre principes fondamentaux :

- **L'autodétermination et le pouvoir d'agir** : Reconnaître et valoriser la capacité de chacun à trouver ses propres solutions et à développer ses compétences.
- **L'approche systémique et inclusive** : Placer la famille au centre des prises de décision et l'encourager à s'appuyer sur les ressources de son milieu.
- **Le respect de l'individualité** : Accompagner chaque personne selon son propre rythme, ses valeurs et sa capacité continue d'adaptation.
- **Une alliance de confiance** : Offrir un accueil chaleureux et personnalisé, base essentielle d'une relation d'aide authentique.

# Territoire et municipalités desservies

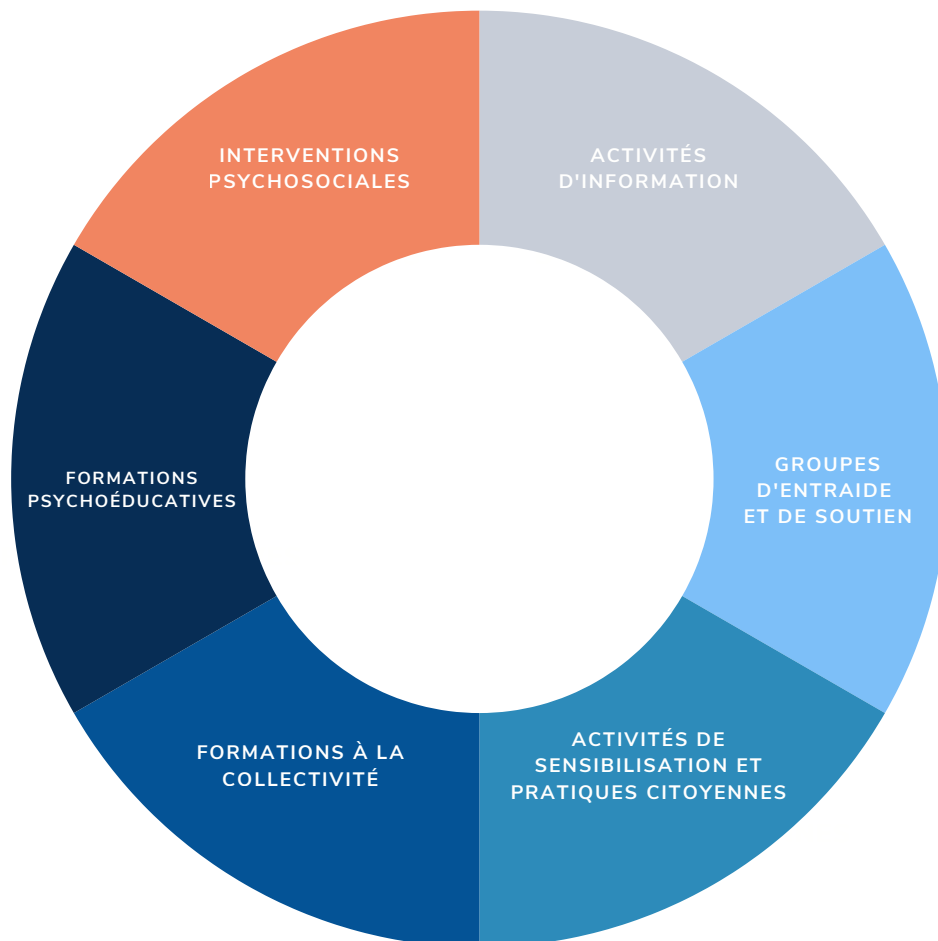
---

Entourage Santé Mentale offre ses services au cœur de la Montérégie. Notre territoire est celui des CLSC de la Vallée-des-Forts et de Richelieu.

Les villes desservies sont: Carignan, Chambly, Clarenceville, Henryville, Lacolle, Marieville, Mont-Saint-Grégoire, Noyan, Richelieu, Rougemont, Saint-Alexandre-d'Iberville, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Saint-Blaise-sur-Richelieu, Saint-Césaire, Saint-Jean-sur-Richelieu, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Sébastien, Saint-Valentin, Sainte-Anne-de-Sabrevois, Saint-Mathias et Venise-en-Québec.

## Nos services

---



# Nos services

Depuis 35 ans, les membres de l'entourage de notre territoire ont accès à une gamme de services.

## Clientèle desservie

Membres de l'entourage, de 14 ans, et plus d'une personne ayant un trouble de santé mentale. Le proche peut avoir un diagnostic ou présenter des symptômes cliniques de maladie mentale tels que :

- Schizophrénie
- Troubles bipolaires
- Troubles de la personnalité
- Dépression
- Troubles anxieux

## Accessibilité aux services

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30. Le personnel de l'équipe d'intervention peut se rendre disponible après nos heures d'ouverture afin de répondre à des besoins particuliers des membres de l'entourage. Un horaire d'été est adopté de la fête nationale du Québec à la Fête du Travail.

Nos programmes psychoéducatifs et nos groupes d'entraide sont proposés en journée ou en soirée afin de faciliter la participation de l'entourage. De même, nos activités destinées aux jeunes disposent d'horaires flexibles et entièrement adaptés à leur réalité.

UTILISATEURS DE SERVICES	2025-2026	2024-2025
Nombre de personnes différentes	727	690
Nombre d'utilisations	3569	3011

Les utilisateurs de services désignent les personnes ayant consulté nos services internes durant l'année. Ce total exclut les participants aux activités externes (formations à des groupes spécifiques et programmes de sensibilisation).

# Nos services

## Interventions psychosociales

A. Accueil: Notre centre d'intervention psychosociale s'impose comme la porte d'entrée privilégiée pour l'entourage des personnes vivant avec un trouble de santé mentale. Afin de garantir une aide confidentielle et adaptée dès le premier contact, nous assurons un accueil et une analyse rigoureuse de chaque demande. Notre démarche repose sur une approche globale axée sur l'écoute active, la personnalisation des services et la création de liens significatifs. Chez Entourage Santé Mentale, la qualité de notre accueil est largement reconnue par nos partenaires, qui nous confient régulièrement des situations complexes ou incertaines. Signe de cette confiance et de notre ancrage dans le milieu, notre équipe a également effectué plus d'une centaine de références vers des organismes tiers, des interventions d'aiguillage qui s'ajoutent à nos statistiques officielles.

B. Évaluations: Suivant le premier contact, une analyse approfondie s'avère parfois requise afin de poser un diagnostic précis de la situation. De plus, notre équipe procède systématiquement à une réévaluation de la situation des familles qui sollicitent de nouveau notre appui après une interruption de services.

### ACCUEILS

2025-2026

2024-2025

Nouvelles demandes d'aide

336

341

### ÉVALUATIONS

Évaluations de la situation

315

293



## Nos services

C. Suivis individuels, de couple, familial ou de groupe: Ce service offre aux membres de l'entourage un accompagnement psychosocial personnalisé. Cet appui leur permet de mieux comprendre la situation de leur proche, de réduire leur détresse psychologique et de déployer des stratégies d'adaptation efficaces. Grâce à un modèle de pratique flexible, chaque participant choisit la formule répondant le mieux à ses attentes. Selon une approche participative, l'intervenant et le proche déterminent ensuite conjointement les modalités et la durée de l'offre de service.

SUIVIS RÉGULIERS	2025-2026		2024-2025	
	Personnes	Utilisations	Personnes	Utilisations
Individuel	177	527	164	513
Couple	83	227	51	130
Familial	12	15	11	21
<b>Total</b>	<b>272</b>	<b>769</b>	<b>226</b>	<b>664</b>

D. Interventions ponctuelles: Notre offre comprend aussi des interventions psychosociales ponctuelles, garantissant aux familles un soutien sur mesure au moment où elles en ont le plus besoin. Ce service s'active lors d'étapes clés, notamment l'annonce d'un diagnostic, l'exacerbation des symptômes ou toute autre situation déstabilisante.

INTERVENTIONS PONCTUELLES	2025-2026		2024-2025	
	Personnes	Utilisations	Personnes	Utilisations
Individuel	140	206	125	211
Couple	10	20	12	21
Familial	6	6	1	1
<b>Total</b>	<b>156</b>	<b>232</b>	<b>138</b>	<b>233</b>

# Nos services

E. Accompagnement dans le cadre de la loi P-38.001: Devenue la référence incontournable sur le territoire du Haut-Richelieu-Rouville pour l'application de la Loi P-38, notre équipe collabore étroitement avec un large réseau de partenaires (corps policiers, milieu judiciaire, services psychiatriques et CISSS de la Montérégie-Centre). Notre rôle consiste à guider les proches face à une situation de danger grave et imminent.

Notre intervention se déploie à deux niveaux :

- **Information et orientation** : Éclairer les familles dès le premier contact pour évaluer la situation, ce qui mène souvent à choisir des alternatives moins restrictives que la requête judiciaire.
- **Soutien judiciaire** : Accompagner les proches maintenant la démarche (aide à la rédaction de la requête, présence au palais de justice pour l'ordonnance de garde provisoire, liaison au poste de police et soutien psychosocial ponctuel).

Par cette approche humaine et rigoureuse, nous sécurisons le parcours des familles tout en favorisant les solutions les plus adaptées.

## ACCOMPAGNEMENTS LOI P-38.001

2025-2026

2024-2025

Nouvelles demandes/situation de crise (P-38.001)	49	49
Évaluations de situation de crise (P-38.001)	58	71
Requêtes rédigées	13	9
<b>Requêtes accordées par le juge</b>	<b>12</b>	8
Requêtes refusées par le juge	0	0
Requêtes abandonnées	1	1
Requêtes présentées, sans retour	0	0

Plus que jamais, nous travaillons avec notre milieu afin de trouver des alternatives à cette loi d'exception.

# Nos services

## Activités d'information

Activités permettant la transmission de renseignements sur tous les aspects reliés aux différentes problématiques.

Calendrier de formation: Diffusé deux fois par année à l'ensemble de nos membres, cet outil présente la programmation complète de nos activités. Il constitue un levier essentiel pour stimuler la réflexion individuelle et briser l'isolement des familles en les encourageant à s'engager au sein de notre communauté.

Rencontres informatives: Afin de faire rayonner notre mission et de consolider notre réseau, nous menons régulièrement des rencontres de maillage avec nos partenaires communautaires et institutionnels. Ces échanges permettent de faire connaître nos services et d'optimiser la trajectoire de services pour les familles.

Site web: Notre site internet se veut dynamique. En plus des informations sur les différentes problématiques en santé mentale, on y retrouve un formulaire de référence en ligne, facilitant tant les demandes d'aide de la population que les références par des professionnels. D'autres formulaires en lignes sont également disponibles tels que la fiche de membre.



Réseaux sociaux: Toujours soucieux de maintenir une forte proximité avec sa communauté, Entourage Santé Mentale consolide sa présence numérique. Au-delà de notre chaîne YouTube, nos comptes Facebook et Instagram s'imposent comme des plateformes stratégiques pour sensibiliser la population, partager nos ressources et étendre notre portée.

Présences dans différents répertoires de ressources: Répertoire de Ressources en Santé et services Sociaux; ARC; Assisto.ca; CAP santé mentale; MaCommunaute.ca.

# Nos services

## Groupes d'entraide et de soutien

Ancrés dans la philosophie des pratiques citoyennes, nos groupes de soutien et nos ateliers créatifs offrent des espaces d'entraide privilégiés entre pairs. Sous la bienveillance et l'encadrement d'un professionnel, ces activités permettent aux participants d'échanger avec d'autres proches vivant des réalités similaires. Organisés autour de thématiques ciblées, ces cercles d'échange favorisent le partage d'expériences, des défis du quotidien aux victoires personnelles. Ils s'imposent comme des leviers essentiels pour s'outiller collectivement, approfondir la compréhension de la maladie et actualiser le potentiel de chacun dans un esprit de solidarité.

## Groupes de soutien et ateliers créatifs

Thèmes : Parent un jour, parent toujours; Impact du stress sur ma santé mentale; Gestion des émotions par l'art; Expérience au cœur de soi (thèmes divers); Vision board; Gestion des émotions; Partages informels.

## « Entourage sort de ses murs »

Initiée à titre de projet pilote, cette activité proposait des moments de marche en plein air jumelés à des échanges informels, le tout encadré par un intervenant. L'objectif de cette démarche expérimentale était de mesurer l'intérêt et l'engagement de nos membres envers des activités de soutien hors de nos locaux. À la suite de l'évaluation des retours et des taux de participation, il a été convenu de ne pas reconduire cette formule dans notre programmation régulière, afin de réinvestir nos ressources dans les services les plus sollicités

## Activités de vie associative: : une dynamique « par et pour »

Fidèle à sa mission de dynamiser notre communauté, le nouveau comité vie associative a propulsé cette année une série d'activités entièrement pensées et animées par et pour nos membres. Cette approche collaborative donne tout son sens à notre vie associative en valorisant les savoirs expérientiels de chacun.

ACTIVITÉS – GROUPES DE SOUTIEN	CALENDRIER	PARTICIPATIONS
Groupes de soutien et créatifs	8	49
Entourage sort de ses murs	7	8
Activités de vie associative	4	110

**Annulations:** 3 rencontres Entourage Santé Mentale sort de ses murs, pour cause de température  
1 groupe de soutien "Au cœur de soi", suite à un imprévu

# Nos services

---

Activités d'éducation permettant d'acquérir certaines connaissances, habiletés et/ou attitudes en lien avec des stratégies individuelles et familiales.

## SOS TPL

Les participants sont amenés à mieux comprendre ce trouble, l'impact sur chacun des membres de l'entourage et s'il y a lieu, à mettre en place des changements constructifs.

- 3 séries de 6 ateliers furent offertes à 38 personnes

## Lâcher prise

Une formule qui souhaite offrir aux participants la notion de lâcher-prise dans une perspective de changements.

- 3 séries de 3 ateliers furent offertes à 37 personnes

## Prendre conscience de ses limites

Mettre ses limites, encore faut-il les reconnaître? Les participants sont amenés à réfléchir à la question.

- 3 séries de 3 ateliers furent offertes à 25 personnes

## Troubles anxieux

Les participants sont amenés à explorer les stratégies et découvrir les outils favorisant l'accompagnement d'un proche vivant avec des troubles anxieux.

- 1 série de 2 ateliers fut offerte à 9 personnes

## Manipulation/culpabilité

Cette formation aide les participants à déceler les dynamiques relationnelles complexes avec un proche vivant avec un trouble de santé mentale. Elle offre des pistes concrètes pour briser le cercle vicieux de la manipulation et de la culpabilité.

- 3 séries de 2 ateliers furent offertes à 36 personnes

## FORMATIONS ET ATELIERS

---

Formations différentes données	5
Nombre d'ateliers	42
Nombre de participants	145
Nombre de participations totales	465

---

# Nos services

## Appréciation de quelques participants à nos activités de groupe

« Cette formation m'a aidé à prendre soin de moi. Faire un cheminement pour lâcher-prise. »

« Super Intéressant et pertinent. Apporte beaucoup de pistes de réflexion. Le sujet est amené simplement et clairement. L'ambiance est agréable. Je me sentais en confiance de pouvoir partager ou poser des questions sans avoir peur d'être jugé. Gros merci à Claude !!! »

« Dans le passé j'avais peur de ce genre de groupes, mais c'est ma curiosité qui m'a donné le goût de venir. Je me suis dit " j'ai quoi à perdre"?»

« J'ai beaucoup apprécié les exemples concrets de la vie. L'animateur est très dynamique et maîtrise très bien les connaissances sur le sujet Merci! »

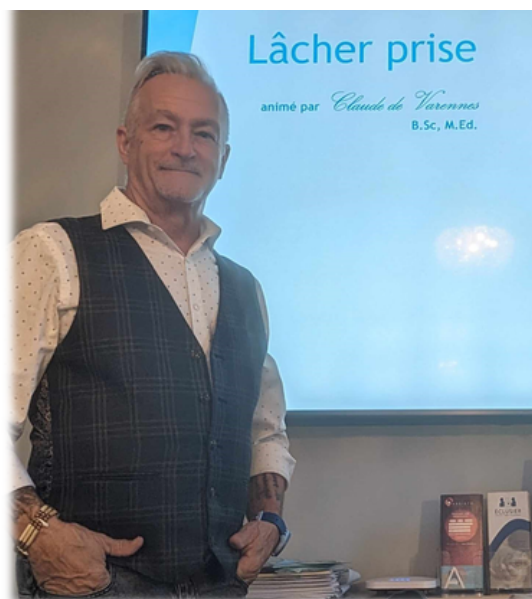
« Super belle formation qui clarifie le TPL et permet de mieux aider son proche ET soi-même! J'ai beaucoup appris. C'est une belle approche. »

« Beaucoup d'informations en peu de temps. Vraiment aidant et important pour la communauté. Merci à l'équipe! »

« Mon 1er atelier à votre organisme et j'ai beaucoup aimé! Les gens présents et Carole étaient très gentils. Merci! Elle a donné de bons trucs et de belles explications tout au long de l'expérience! »

« Merci de prendre le temps de faire un tour de table. C'est apprécié!»

« J'ai beaucoup aimé la formation et vraiment apprécié les périodes de discussions. Merci Claude! Bien que j'aie commencé des démarches au privé et que je travaille le lâcher-prise depuis presque un an, je continue d'apprendre sur moi-même et la formation m'y a aidé en me permettant d'y réfléchir. Le fait d'être entourée par d'autres personnes m'a grandement aidée. C'est dans ce temps-là qu'on réalise qu'on n'est pas seul. Merci infiniment !. »



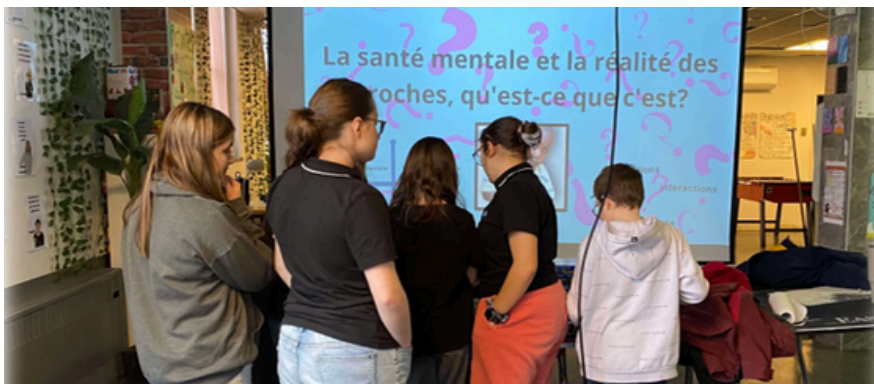
# Nos services



## Services jeunesse (14-25ans): Aller à la rencontre des jeunes proches

Nos services jeunesse s'adressent spécifiquement aux membres de l'entourage en leur offrant des rencontres de suivi adaptées à leur réalité. Afin de lever les barrières à l'accès aux services, notre intervenante jeunesse privilégie une approche de proximité flexible en offrant des rencontres tant dans nos locaux que dans les milieux de vie naturels et sécuritaires des jeunes (écoles, maisons des jeunes, etc.).

L'efficacité de ce volet repose sur une concertation étroite avec un solide réseau de partenaires clés du territoire provenant du milieu communautaire et jeunesse, du milieu scolaire et institutionnel ainsi que du réseau de la santé. Ces collaborations permettent d'offrir aux jeunes proches un soutien accessible, confidentiel et adapté à leurs besoins spécifiques.



### Rencontres de groupes et sensibilisation

- Activités et conférences chez Posa
- Présentations et sensibilisation dans les écoles
- Activités dans les Maisons des jeunes (MDJ)
- Tenue de kiosque dans différents milieux dédiés à la jeunesse

(Nombre de personnes différentes rejointes)

**2553**

### Suivis jeunesse

(Nombre de personnes différentes rencontrées)

**40**

# Activités de sensibilisation et pratiques citoyennes

## Activités de sensibilisation

Activités de sensibilisation de la population sur la situation des membres de l'entourage; la prévention de l'épuisement des accompagnateurs et la sensibilisation aux problèmes de santé mentale.

### Rencontre des étudiants en soins infirmiers et témoignage

Entourage Santé Mentale reçoit régulièrement les étudiants en soins infirmiers afin de les sensibiliser à notre mission et nos services, tout en les conscientisant à la réalité des proches par un témoignage. 4 groupes ont été rencontrés pour un total de 63 étudiants.

### Création d'un cahier spécial santé mentale dans le journal le Canada Français

À l'occasion de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, Entourage Santé Mentale a piloté, pour une troisième année consécutive, l'édition d'un cahier spécial. En mobilisant des partenaires clés du milieu communautaire et du réseau de la santé, cette initiative collaborative a permis de co-rédiger des articles d'impact. L'objectif : sensibiliser le grand public aux réalités de la santé mentale, tant pour les personnes vivant avec un trouble que pour leur entourage.

### Rencontre d'intervenants partenaires

Dans le but de sensibiliser les intervenants du milieu à la réalité des familles et présenter nos services, nous avons rencontré les organisations suivantes: CISSS-MC (intervenante pour les proches à l'accueil psychosocial, IPS en santé mentale, équipe d'Aire Ouverte, nouvelle organisatrice communautaire, équipe des services généraux CLSC Vallée-des-Forts), Passe-Moi la Puck (3 travailleurs de rue).

### Kiosques de sensibilisation et de représentation

Cette année, nous avons poursuivi cette approche de proximité qui demeure indispensable pour soutenir activement la population et démocratiser la santé mentale. Nous avons tenu 21 kiosques, compte tenu des restrictions liées aux éclosions d'influenza et de gastroentérite.



### Conférences Grand Public – Brisons les tabous (Gratuit – 140 personnes)

Deux conférences gratuites destinées au grand public ont été offertes. Ces événements ont permis d'aborder des thématiques cruciales de la santé mentale:

- Schizophrénie, rétablissement en santé mentale et la place des membres de l'entourage (Luc Vigneault)
- Le trouble de la personnalité limite (Dre Béatrice Filion)

# Activités de sensibilisation et pratiques citoyennes

---

## Pratiques citoyennes

### Kiosques d'information à l'hôpital

Nous avons consolidé notre présence terrain en tenant des kiosques de sensibilisation bénévoles directement sur l'étage de l'unité psychiatrique de l'Hôpital du Haut-Richelieu (HHR). Planifiées stratégiquement durant certaines périodes de visites, ces présences nous ont permis d'aller à la rencontre directe des familles. En intervenant au cœur de l'établissement de soins, nos bénévoles ont créé un pont indispensable entre l'hôpital et la communauté pour soutenir les membres de l'entourage.

### Création du comité VIE ASSOCIATIVE (Nouveau)

En parfaite cohérence avec les orientations de notre nouveau plan stratégique, nous avons officialisé cette année la création de notre tout nouveau comité de vie associative. Cette instance a pour mandat de dynamiser notre communauté et de placer nos membres au cœur de l'action de notre organisme.

Les premiers travaux de ce comité visent des objectifs porteurs :

- Renforcer l'engagement
- Créer des espaces d'échange
- Soutenir la démocratie interne

### Participation de nos membres à une consultation pour le RLS HRR

Cette année, deux de nos membres ont activement contribué à la démarche de consultation initiée par la direction du Réseau local de services du Haut-Richelieu-Rouville (RLS HRR). Cette initiative vise à améliorer l'offre de services en santé mentale sur notre territoire, notamment à travers la révision complète des trajectoires de services. Reconnaisant l'importance primordiale de l'expérience terrain, nos proches d'utilisateurs ont pris part à des groupes de discussion pour :

- Partager leur expérience vécue au sein des structures de soins actuelles.
- Identifier les forces et les lacunes des parcours de services en santé mentale.
- Collaborer à l'optimisation des futures trajectoires de soins avec les décideurs du réseau.

Cette forte mobilisation démontre la valeur inestimable de l'expertise des membres de l'entourage pour bâtir des services publics plus adaptés et humains.

# Concertation, partenariats et représentations

---

Fidèles à notre approche partenariale, nous avons travaillé en synergie avec notre milieu: services de police, services judiciaires, professionnels de la santé, milieu communautaire, réseaux scolaires et associatifs. Qu'elles soient stratégiques ou ponctuelles, ces collaborations renforcent notre rôle de premier plan auprès des familles touchées par la maladie mentale sur notre territoire. Cet engagement est activement soutenu par les membres de notre conseil d'administration. Issus de la communauté et directement concernés par la cause, ils ont assuré une représentation forte de notre mission sur de multiples tribunes.

Prêt de locaux: Entourage SM est conscient d'être privilégié d'avoir des locaux fonctionnels et accueillants. Nous offrons régulièrement des prêts de locaux aux autres organismes et concertations.

Entourage Santé Mentale se fait un devoir d'être un exemple de concertation.

**Au total 107 activités de représentation et de concertation ont eu lieu.**

Nos principaux partenaires :

- CISSS de la Montérégie-Centre (incluant l'hôpital du Haut-Richelieu, les CLSC Vallée-des-Forts et Richelieu et la clinique externe de psychiatrie);
- Différents corps policiers municipaux et Sûretés du Québec de notre territoire;
- Palais de justice;
- Centre de Crise et de Prévention du Suicide du Haut-Richelieu-Rouville (CCPSHRR);
- Maison Le Point Commun;
- Santé Mentale Québec - Haut-Richelieu;
- Passe-moi la Puck, travail de rue
- L'appui pour les Proches Aidants;
- Coordonnateurs territoriaux en proche aide de la Montérégie, CISSS
- Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu et établissements secondaires du territoire;
- TROC Montérégie;
- CDC Haut-Richelieu-Rouville;
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu;
- CAP santé mentale;
- Organismes d'aide aux proches, quelle que soit leur région;
- Organismes communautaires concernés par la problématique de santé mentale et les organismes partenaires.
- Chambre de Commerce et de l'Industrie du Haut-Richelieu

# Concertation, partenariats et représentations

## CA de Passe-moi la Puck - Travail de rue

Entourage SM s'implique activement à titre de présidente du conseil d'administration de l'organisme de Travail de rue de St-Jean-sur-Richelieu. La fragilité du tissu social et les préoccupations des familles en lien avec l'itinérance ou les enjeux connexes nous ont incités à supporter ce très jeune organisme. Par notre implication, nous souhaitons favoriser la reconnaissance des familles et des proches dans l'approche face à une clientèle marginalisée.

## Bibliothèque vivante - 25 avril 2025 et 20 mars 2026

Nous avons pris part à l'initiative de la « Bibliothèque vivante », un espace d'échange unique où nos membres sont devenus des « livres ouverts ». Cette activité visait à déconstruire les préjugés et à sensibiliser le public par le biais de récits de vie authentiques. En favorisant le dialogue direct avec la communauté, nous avons partagé l'expérience humaine de la maladie mentale et brisé l'isolement des familles.

## Rencontre de coaching et soutien à un organisme de notre milieu

Cette année, notre expertise a été sollicitée pour soutenir le Centre Élodie dans une période de transition critique. Suite à des enjeux institutionnels majeurs ayant mené à une réorganisation complète de sa structure, nous avons offert un service de coaching personnalisé à sa direction.

## Comité UN LIEN ENTRE NOUS de la CDC-HRR

Le comité favorise la concertation, la collaboration et le partenariat entre tous les acteurs du milieu. Il stimule la vie associative et crée un sentiment d'appartenance par différentes activités. Il planifie la programmation annuelle pour les membres de la CDC HRR.



## Journée réseautage en santé mentale: Une collectivité en bonne santé mentale

Entourage SM a participé à titre de membre du comité organisateur. Cette journée a réuni une 50aine d'organismes, communautaires, municipaux, et publics en santé mentale.

# Concertation, partenariats et représentations

INSTANCES DE CONCERTATION ET DE COLLABORATION	IMPLICATION	RAYONNEMENT
Table de concertation en santé mentale	Membre fondateur	Régional
Comité organisateur concertation santé mentale (COCO)	CA	Régional
Comité rétablissement primauté de la personne CISSS-MC	C. organisationnel	Régional
Comité Un lien entre nous de la CDC HRR	C. organisationnel	Régional
Table itinérance et comité stratégique de cette table	Membre	Régional
Table À Toute Jeunesse	Membre	Régional
Passe-moi la Puck, organisme de travail de rue	CA	Local
TROCM - Table Régionale des Organismes Communautaires de la Montérégie	Membre	Régional
ROCSMM - Regroupement des Organismes Communautaires en Santé Mentale de la Montérégie	Membre	Régional
CDC Haut-Richelieu-Rouville - Centre de Développement Communautaire du Haut-Richelieu-Rouville	Membre et collaborateur projets	Régional
Protocole d'entente pour le référencement systématique (Service de police de St-Jean-sur-Richelieu et Régie Intermunicipale Richelieu St-Laurent)	Membre	Local
CAP santé mentale	Membre et CA	Provincial



# Transformation sociale

Entourage Santé Mentale est un organisme d'action communautaire autonome et un agent de transformation sociale pour les proches d'une personne ayant un trouble de santé mentale.

## **Défense des droits et reconnaissance des proches**

Cette année, Entourage SM a poursuivi avec détermination son action politique et sociale en se portant à la défense des droits des proches. Nous continuons de mener un plaidoyer actif pour faire reconnaître l'apport essentiel des membres de l'entourage dans l'établissement du plan de soins de la personne ayant un trouble de santé mentale. Concrètement, nous avons assuré une participation active au développement et à l'avancement du nouveau projet de loi 23, afin de porter la voix des familles au cœur des réformes politiques. Par ces actions, Entourage SM s'impose comme un acteur incontournable pour transformer les pratiques de soins et assurer le respect des droits des proches.

## **Des groupes de soutien à l'écoute des familles**

La programmation de nos groupes de soutien se distingue par son agilité et sa pertinence, puisqu'elle émane directement des réalités du terrain. En plaçant l'écoute au cœur de nos interventions, nous veillons à ce que chaque thème abordé soit directement issu des besoins et des préoccupations exprimés par les familles elles-mêmes. En co-construisant ces espaces avec les familles, Entourage SM s'assure d'offrir un accompagnement toujours plus humain, ciblé et significatif.

## **Participation au projet de recherche et développement du Centre St-Pierre**

Toujours soucieux d'optimiser nos pratiques organisationnelles, nous avons participé activement cette année au projet portant sur les défis et perspectives de différents modèles d'organisation du travail, orchestré par le Centre St-Pierre. Cette démarche d'apprentissage et de réflexion s'est déployée en deux phases stratégiques :

- Phase 1 : Recherche sur les modèles de gestion en ACA – Une analyse approfondie des structures de gouvernance et de gestion propres au milieu de l'action communautaire autonome (ACA).
- Phase 2 : Développement d'outils et de formations – La co-construction et l'appropriation d'outils concrets et de formations adaptés aux réalités managériales d'aujourd'hui.

Notre implication dans ce projet d'envergure renforce nos compétences internes et s'inscrit en droite ligne avec notre volonté d'innover et de stabiliser nos pratiques de gouvernance.

# Priorités 2026-2027

Dans un esprit de continuité, l'élaboration de notre plan stratégique 2026-2029 a été confiée à un comité paritaire composé de deux membres du conseil d'administration, de la direction et d'un membre de l'équipe de travail. Cette démarche collaborative a permis de concevoir un plan à la fois réaliste et axé sur le développement de notre organisation.

Pour guider nos actions au cours des prochaines années, trois enjeux majeurs ont été retenus afin de stabiliser nos revenus pour sécuriser notre mission, consolider et optimiser nos interventions actuelles, tout en renforçant l'engagement et les liens entre nos membres.

Cet outil de gouvernance trace une feuille de route claire pour assurer notre croissance tout en respectant nos fondations.

## Enjeu 1: Assurer la pérennité financière

- Développer des stratégies afin de pallier aux pertes de subventions
- Demeurer à l'affût de nouvelles opportunités de subventions

## Enjeu 2: Solidifier notre offre de service

- Développer notre visibilité auprès du grand public
- Poursuivre les services adaptés aux jeunes membres de l'entourage (14 à 25 ans)
- Revoir notre façon d'être présents en kiosques/événements

## Enjeu 3: Favoriser une vie associative dynamique

- Développer l'organisation du bénévolat dans l'organisme
- Favoriser le sentiment d'appartenance de nos membres



# Informations complémentaires

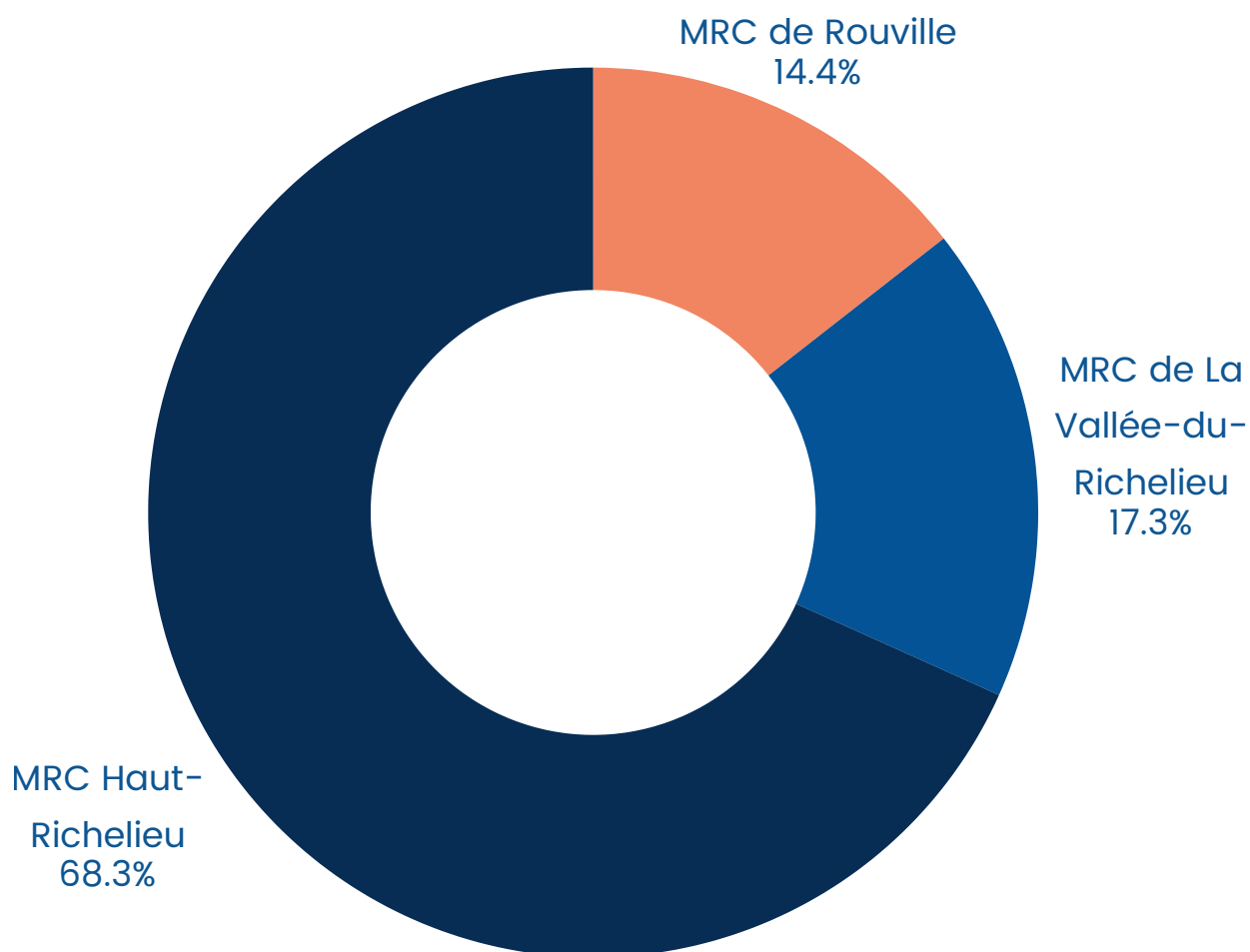


# Informations complémentaires

## Usagers de l'un ou l'autre de nos services

Au cours de l'année, 727 personnes ont utilisé l'un ou l'autre de nos services, en comparaison de 690 en 2024-2025.

## Répartition par territoire d'utilisation de nos services



# Informations complémentaires

## Lien avec la personne atteinte d'un trouble de santé mentale

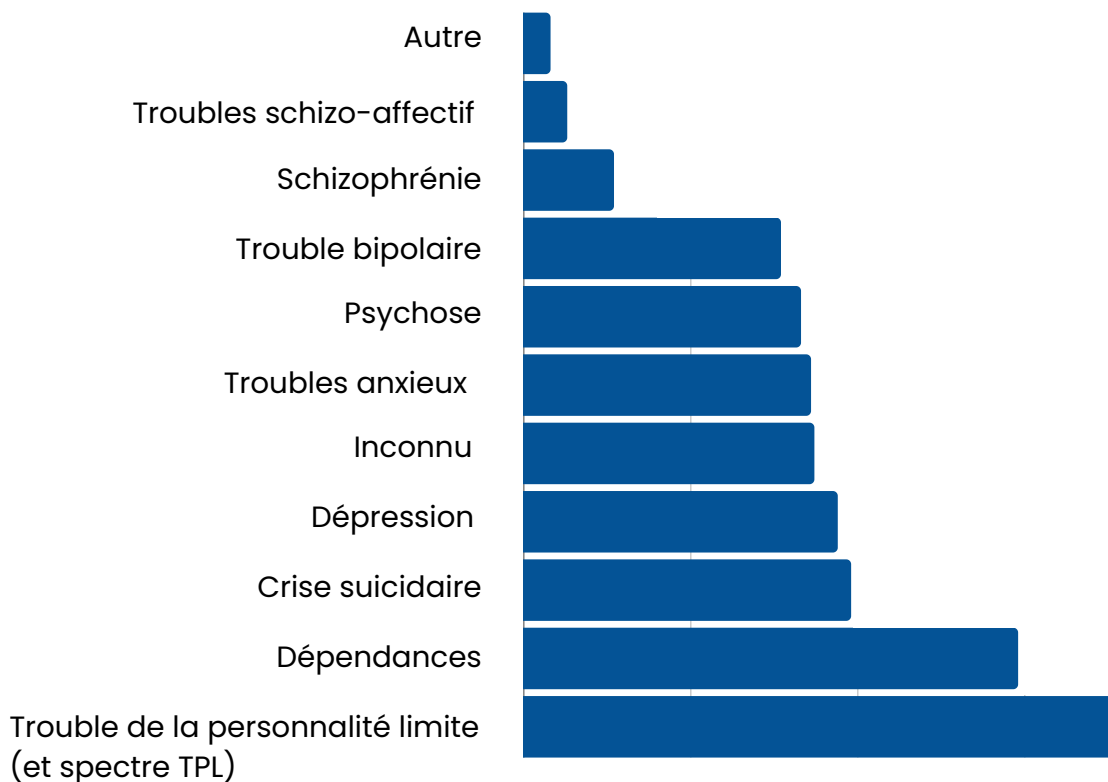
Accompagner un proche atteint d'un trouble de santé mentale est une réalité qui touche de nombreuses personnes, peu importe leur lien familial ou affectif. Parmi les personnes qui font appel à nos services, la majorité (plus de 50 %) sont des parents dévoués. Les conjointes et conjoints représentent quant à eux environ 20 % de notre clientèle.

Nous soutenons également une part importante de fils, de filles ainsi que de membres de la fratrie (frères et sœurs). Enfin, bien que dans une proportion plus modeste, notre communauté compte aussi des membres de la famille élargie, des amis précieux et des ex-conjoints qui restent présents pour offrir leur soutien.

## Diagnostiques des proches de nos membres et de nos usagers

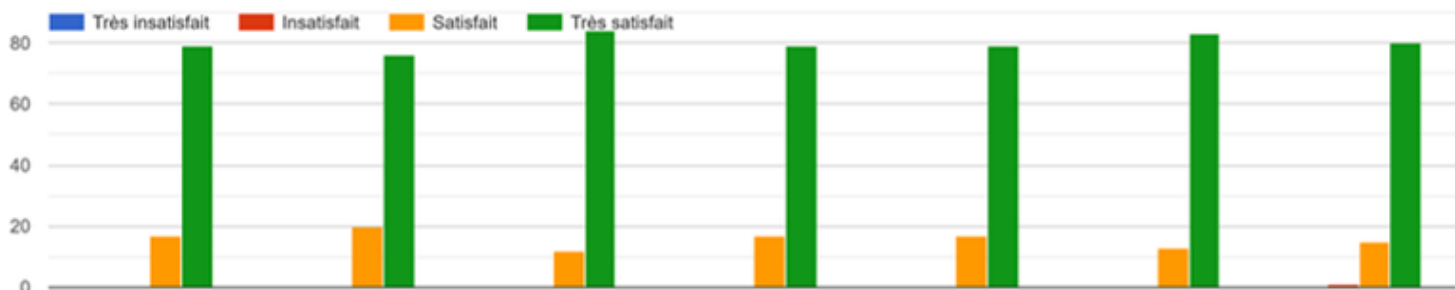
### Diagnostiques ou concomitances

Une personne peut présenter plusieurs diagnostics



# ANNEXE

## Appréciation des formations psychoéducatives



1. La formation m'a permis de mieux comprendre la problématique de mon proche

2. La formation m'a permis d'approfondir mes connaissances pour mieux intervenir

3. Les informations transmises étaient claires

4. L'animation a suscité ma participation

5. Le déroulement était adéquat et respectait mon rythme

6. Les échanges en groupe ont favorisé mes apprentissages

7. Cette formation a répondu à mes attentes



# REVUE DE PRESSE



# Revue de Presse



**Entourage Santé Mentale**

## PRENDRE SOIN DE CEUX QUI SOUTIENNENT

meilleurs scolaires et communautaires. L'objectif: ouvrir le dialogue tôt, et aider les jeunes proches aidants à obtenir du soutien.

Le professionnalisme de l'équipe — composée d'intervenants expérimentés en psychopédagogie, travail social ou intervention spécialisée — et la rapidité de réponse (souvent dans la journée) sont parmi les forces reconnues de l'organisme. Certaines familles reçoivent même davantage de soutien que la personne touchée, un paradoxe révélateur.

Au fil du temps, les familles apprennent à mieux comprendre les enjeux de santé mentale, à ajuster leurs façons d'interagir et surtout, à prendre soin d'elles. Entourage les aide à poser des limites, à se libérer du poids de la culpabilité, et à retrouver un équilibre, un jour à la fois.

**POUR LES CONTACTER**  
Lundi au vendredi  
8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 00 à 16 h 30  
T 450 346-5252  
info@entouragesantementale.ca  
144, rue Jacques Cartier Nord  
St-Jean-sur-Richelieu, Qc J3B 6S6  
entouragesantementale.ca

**POUR ALLER PLUS LOIN...**  
Écoutez notre conférence sur la conciliation travail + proche aidance en santé mentale  
bit.ly/Hs25-ctpa

12 DÉFI SCHIZOPHRÉNIE (VOLUME 25 - MAI 2025)

Défi Schizophrénie  
Société Québécoise de la Schizophrénie  
volume 25, mai 2025



**CCPSHRR**  
Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville

**Organismes partenaires en santé mentale**

**Entourage SANTÉ MENTALE**  
Centre d'intervention psychosociale pour les proches de personnes ayant un trouble de santé mentale

www.entouragesantementale.ca

Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville était avec Entourage Santé Mentale.  
21 septembre 2025

Publication Facebook  
Centre de Crise et de Prévention du Suicide  
Haut-Richelieu-Rouville  
18 janvier 2026

DÉCOUVRIR LES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE AU QUÉBEC  
Ce mois-ci, la SQS vous présente

Centre d'intervention psychosociale situé à Saint-Jean-sur-Richelieu

**Entourage SANTÉ MENTALE**

“ Je vous invite à faire connaissance avec Entourage Santé Mentale ”  
— Sylvie

**LA CLIENTÈLE**  
Membres de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale. Le proche peut avoir un diagnostic ou présenter des symptômes cliniques de maladie mentale. Les maladies abordées sont: la schizophrénie, la dépression, le trouble bipolaire, les troubles anxieux et les troubles de la personnalité.

**LA MISSION**  
Offrir des mesures de soutien aux membres de l'entourage d'une personne présentant des manifestations cliniques d'un trouble de santé mentale afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel. Il offre aussi des services d'éducation à la population ainsi qu'à ses partenaires.

**LES SERVICES**

- Interventions psychosociales
- Groupes d'entraide et de soutien
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Activités d'information
- Accompagnement pour la présentation d'une requête d'examen psychiatrique

www.entouragesantementale.ca  
info@entouragesantementale.ca  
450 346-5252  
144, rue Jacques Cartier Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu

Publication Facebook  
Société québécoise de la schizophrénie  
08 mai 2025

# Entourage Santé Mentale, reconnu par ses partenaires

Maison Le Point Commun  
28 mai 2025

**Lumières sur... Entourage Santé Mentale !**

Entourage Santé Mentale est un centre d'intervention psychosociale qui offre du soutien aux membres de l'entourage d'une personne présentant des symptômes d'un trouble de santé mentale afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel. Il offre aussi des services de formation et de sensibilisation à la population ainsi qu'à ses partenaires.

Pour rejoindre l'équipe :  
450 346-5252  
info@entouragesantementale.ca  
144, rue Jacques-Cartier Nord, St-Jean-sur-Richelieu, Qc, J3B 6S6 Voir moins



**Entourage SANTÉ MENTALE**

13 1

# Revue de Presse

Actualités 2025-06-03 - 16:09

Une deuxième édition réussie pour la journée de réseautage en santé mentale!



De gauche à droite : 1re rangée : Caroline Piette, conseillère cadre programmes sociaux et réadaptation; Liane Boucher, spécialiste en activités cliniques (DPSMDI); et Isabelle Demers, directrice générale de Entourage santé mentale. 2e rangée : Caroline Benoit, directrice du programme jeunesse par intérim; Nathalie Ruest, adjointe au directeur DPSMDI; Éric Laliberté, conseiller cadre à l'accès et à l'intégration des services en santé mentale (DPSMDI); François Charbonneau, usager partenaire; Josée Rivard, directrice générale adjointe aux programmes sociaux et de réadaptation; et Martin Tétreault, directeur DPSMDI.

**Activité | La journée de réseautage qui a eu lieu le 26 mai à Saint-Jean-sur-Richelieu a rassemblé une cinquantaine d'organismes communautaires, municipaux et publics du RLS du Haut-Richelieu-Rouville (HRR). Réunis sous le thème Unis pour une collectivité en bonne santé mentale, les participants ont profité de l'occasion pour multiplier les échanges de bonnes pratiques et renforcer leurs liens de collaboration dans une ambiance conviviale.**

Pour faire suite au succès remporté par la première édition tenue l'an dernier du côté du RLS de Champlain, la Direction des programmes santé mentale, dépendances et itinérance (DPSMDI), la Direction du programme jeunesse (DPJ) et leurs précieux partenaires ont pris part à une journée de réseautage des plus enrichissantes à l'Hôtel Saint-Jean-sur-Richelieu.

Quelque 200 personnes ont eu l'occasion de participer à des ateliers et à des conférences, tout en se familiarisant avec la gamme de services offerts en santé mentale sur le territoire du HRR. Chaque organisme présent était invité à mieux faire connaître sa mission et ses services par l'entremise d'un kiosque d'information interactif. Ce fut une occasion unique de réseauter et de dynamiser les liens de collaboration entre les intervenants du territoire qui répondent au quotidien aux besoins grandissants en santé mentale de la population du territoire.

L'événement a été rendu possible grâce à l'engagement et au travail d'équipe de tous les collaborateurs de la DPSMDI et de la DPJ, tant à l'interne qu'à l'externe.

Merci à tous ceux et celles qui ont fait de ce rendez-vous un grand succès!

Journal interne du CISSS  
03 juin 2025

Journée de réseautage  
"Unis pour une collectivité en bonne  
santé mentale"  
tenue le 26 mai 2025

Le milieu se rassemble pour parler "santé mentale"



Les participants ont pu visiter quelque 40 kiosques d'information représentant différents organismes et services, dont celui d'Entourage santé mentale.

# Revue de Presse

# On parle d'Entourage Santé Mentale dans le milieu des affaires



La Voix du Réseau  
[LinkedIn](#), [Facebook](#), [Twitter](#)

Le 30 juillet dernier, Entourage Santé Mentale (anciennement Ecluser du Haut-Richelieu), fêtait son 35<sup>e</sup> anniversaire. L'organisme demeure la référence lorsqu'il est question de soutenir et d'accompagner les membres de l'entourage d'une personne qui présente un trouble de santé mentale dans le Haut-Richelieu. Tous devraient se sentir interpellés, surtout quand on sait que 4 personnes sur 5 côtoieront un proche qui aura au cours de sa vie à conjuguer avec un problème de santé mentale.

### À propos d'Entourage Santé Mentale

Membre du Réseau Avant de Craquer, la mission d'Entourage Santé Mentale est d'offrir un soutien aux familles et aux membres de l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale. Notre organisme offre une gamme de services diversifiés : des rencontres individuelles, des activités d'information et de formation, des groupes d'entraide et du soutien à la rédaction lors d'une demande dans le cadre de la loi P-03B. Avec son expertise unique, Entourage Santé Mentale demeure le seul organisme d'aide exclusivement destiné aux membres de l'entourage en santé mentale. L'organisme, situé au 144 Jacques-Cartier Nord à St-Jean-sur-Richelieu, répond à plus de 700 demandes d'aide chaque année.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter Isabelle Demers, directrice générale, au 450 346-5252, poste 5.

Infolettre de la CCIHR  
 27 août 2025



Nouvelles communautaires  
[LinkedIn](#), [Facebook](#), [Twitter](#)

Entourage Santé Mentale offre gratuitement une conférence grand public de Monsieur Luc Vigneault, spécialiste du rétablissement en santé mentale, sur Le rétablissement en santé mentale et la place des membres de l'entourage.

La conférence a pour objectif de sensibiliser et de redonner espoir quant au rétablissement en contexte de trouble de santé mentale tout en soulignant la place de l'entourage dans le processus.

### Informations détaillées :



Infolettre de la CCIHR  
 26 janvier 2026



Nouvelles communautaires  
[LinkedIn](#), [Facebook](#), [Twitter](#)

Entourage Santé Mentale offre gratuitement une conférence grand public sur le trouble de la personnalité limite, par Dre Béatrice Filion, psychologue.

La conférence a pour objectif d'offrir une compréhension du fonctionnement émotionnel et relationnel des personnes vivant avec un TPL et à offrir des pistes de réflexion pour l'entourage.

### Informations détaillées :



Infolettre de la CCIHR  
 19 février 2026

# Revue de Presse

## Une activité pour déstigmatiser la santé mentale

DANIÉLA VARGAS ROJAS  
drojas@canadafrancais.com

Un total de 51 étudiants du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu a eu la chance de participer à l'activité Bibliothèque vivante. Pendant tout un après-midi, les cégépiens pouvaient prendre un rendez-vous de 30 minutes pour discuter avec une personne au sujet de la santé mentale. Tel un livre, les invités ont raconté aux élèves une partie de leur histoire personnelle en lien avec la santé mentale.

Avec cette activité, les organisateurs souhaitent recréer une bibliothèque vivante. Dans un espace plus intime, chaque élève pouvait s'asseoir avec l'un des invités pour écouter son histoire et lui poser des questions par la suite. Le but était de leur donner le temps de vivre une rencontre humaine et singulière.

Lors de leur visite, les cégépiens ont eu l'opportunité d'en apprendre plus sur les réalités d'une personne souffrant d'un trouble de santé mentale, celles d'un proche, d'un intervenant qui travaille en santé mentale ou d'un psychiatre.

### FAVORISER LA COHÉSION SOCIALE

Cette activité avait pour mission de lutter contre toutes les formes de stigmatisation et de favoriser le dialogue entre les personnes. Elle visait à renforcer la cohésion sociale entre le grand public et les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale ainsi que leur entourage.

« Après l'expérience, les élèves ont mentionné avoir trouvé l'activité intéressante. Ils auraient aimé avoir plus de temps pendant chaque rencontre. Ils ont particulièrement aimé la transparence des personnes qui se sont prêtées au jeu. L'avantage de la bibliothèque vivante, c'est l'expérience d'un contact intime pour aborder le sujet tabou de la maladie mentale », affirme par communiqué de presse Philippe Bernier-Levesque, membre du comité organisateur.

Cette édition de la bibliothèque vivante a été organisée par un comité issu du milieu de la santé mentale, dont la Maison Le Point Commun, Entourage santé mentale, Santé mentale Québec Haut-Richelieu, Collectif de défense des droits de la Montérégie et le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre.



Benjamin Reynolds, Félicia Hince, Krystal-Rose Archambault, Philippe Bernier-Levesque, Mélanie Rioux, Isabelle Demers et Diane St-Germain.

Le Canada Français  
15 mai 2025



### Un record de 140 « emprunts » à la Bibliothèque vivante

L'activité Bibliothèque vivante, tenue le 20 mars dernier à la bibliothèque du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu, a été couronnée de succès. Un record a été battu avec 140 « emprunts » effectués. Le concept de Bibliothèque vivante est simple : plutôt que d'emprunter des livres en papier, les « lecteurs » peuvent emprunter des personnes pour une durée de 30 minutes. Les livres vivants racontent une partie de leur histoire personnelle liée à la santé mentale. Les lecteurs ont par la suite l'occasion de poser leurs questions. C'est l'occasion de déconstruire des préjugés, mais également de prendre le temps d'une rencontre humaine.

Le Canada Français  
09 avril 2026

La  
“bibliothèque  
vivante” :  
une activité de  
sensibilisation  
qui gagne en  
popularité!

## Revue de Presse

# Le leadership féminin d'Entourage Santé Mentale mis en lumière!

### *Le leadership féminin au cœur d'Entourage Santé mentale*

Au sein d'un organisme communautaire, le leadership prend tout son sens lorsqu'il est porté par des valeurs de cœur et une vision partagée. En tant que présidente d'Entourage Santé mentale et de CAP Santé mentale Québec, je suis fière de souligner la force du duo que je forme avec notre directrice, Isabelle Demers. Fières des 35 ans d'existence d'Entourage, nous misons cette année sur la visibilité afin de rejoindre le plus grand nombre possible, sachant que 1 personne sur 5 présentera une problématique de santé mentale au cours de sa vie.

De mon côté, mon rôle de présidente vise à soutenir cette vision par une approche humaine, engagée et stratégique. Infirmière clinicienne de formation, j'ai consacré les 15 dernières années de ma pratique à la santé mentale. J'ai accompagné des personnes présentant divers enjeux de santé mentale, tout en constatant le manque de soutien offert aux proches et à l'entourage, ce qui m'a menée à m'investir auprès de cette cause spécifique.

Ensemble, nous croyons à l'impact positif d'un leadership féminin collaboratif, empathique et orienté vers des solutions durables, au bénéfice de nos membres et de la communauté.

**Isabelle Demers,**  
directrice générale

**Sylvie Sélesse,**  
présidente du CA

Isabelle, riche de ses nombreuses années d'expérience dans le milieu communautaire, incarne un leadership humain et novateur. Toujours à la recherche d'amélioration continue, sa gestion se distingue par une écoute active et une capacité à mobiliser son équipe en fonction des besoins des membres de l'entourage vivant avec des enjeux de santé mentale. Elle vise à transformer les défis en opportunités, sans jamais oublier de placer l'humain au centre des décisions.

450 346-5252  
entouragesantementale.ca



**Entourage**  
SANTÉ MENTALE

144, rue Jacques-Cartier Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 6S6



Le Canada Français  
12 mars 2026

Le milieu  
artistique se  
mobilise à  
nouveau pour  
Entourage Santé  
Mentale!

**SOCIAL INDEPENDENT XPERIMENT**

**AILLEURS II**  
SPECTACLE BÉNÉFICE POUR LA SANTÉ MENTALE

Entourage SANTÉ MENTALE

LA PUCK

CCPSHRR 24hrs 7j/7

**1 NOVEMBRE 2025**  
**19H30**

BOITE 35 rue St-Jacques  
St-Jean-sur-Richelieu

ARTISTES INVITÉS  
**HENNESSY**

Publication Facebook  
22 septembre 2025

# Revue de Presse

Entourage rassemble à nouveau ses partenaires pour faire rayonner la santé mentale via l'initiative d'un cahier spécial sur la santé mentale!

**SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES**

**TU COMPTES TOI AUSSI**

**Entourage SANTÉ MENTALE**

## Qui suis-je?

Le focus n'est pas sur moi, je m'essouffle souvent trop avant de voir ou d'accepter que moi aussi, j'ai besoin de comprendre, besoin de déculpabiliser, besoin de retrouver mon équilibre.

« Je suis en arrêt de travail »,  
« J'ai tout fait pour toi, même trop, pensant que c'était aidant »,  
« Je me suis oublié(e) ».

Qui suis-je lorsque, pendant que tu te reposes, je fais le ménage, l'épicerie et tes repas?  
Qui suis-je quand je reçois tes vagues d'émotions débordantes sur moi?  
Qui suis-je quand tu me rends responsable de tes choix ou que tu refuses l'aide que je t'ai trouvée?

On me refuse souvent l'accès aux informations alors que c'est moi qui vis avec toi.

J'ai peur de ce qui pourrait t'arriver, de la façon dont ce trouble de santé mentale guidera tes choix. Je me sens impuissant(e). Il est vrai que, comme chacun, j'ai une limite. Cette limite, je ne l'ai sûrement pas respectée, car je me sens à mon tour épuisé(e), mais je la retrouverai.

Peu à peu, je retrouverai ma confiance et mon énergie. Je me retrouverai en me priorisant un peu plus et en lâchant prise. Lâcher-prise, un terme simple à dire, mais pas facile à faire pour moi au quotidien. Pourtant, il le faut.

J'aimerais moi aussi m'asseoir, me déposer et enfin me reposer.

**Les membres de l'entourage sont des personnes qui ont aussi besoin de services et d'accompagnement pour garder le cap. Ils sont ceux qui soutiennent, mais ils ont aussi besoin d'être soutenus pour garder leur équilibre.**

**SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES**

**Entourage SANTÉ MENTALE**

vous présente la

**SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES**

Logos: SMQ, le Point commun, CCPSHRR 24hrs, LAPUCK, cap, Québec, LE CANADA FRANÇAIS, laimédies

Le Canada Français  
09 octobre 2025

**SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES**

**Un endroit où tu peux être ressé**

**Deux réalités ne pas confondre**

**Au-delà des préjugés**

**Prenez rendez-vous maintenant!**

Logos: CCPSHRR 24hrs, LAPUCK, le Point commun, cap, Québec

# Revue de Presse

Entourage Santé Mentale  
présente

2 Grandes conférences visant  
le grand public!



**Entourage**  
SANTÉ MENTALE

**CONFÉRENCE**  
**GRATUITE**



**LE RÉTABLISSEMENT**  
**EN SANTÉ MENTALE**  
**ET LA PLACE DES**  
**MEMBRES DE L'ENTOURAGE**

LUC VIGNEAULT  
Conférencier

Fort d'une longue carrière comme conférencier, Monsieur Vigneault nous partage son vécu en lien avec son rétablissement comme personne vivant avec la schizophrénie, la dépression et le TDAH.

La schizophrénie étant un diagnostic qui frappe souvent l'imaginaire et qui peut faire peur pour plusieurs, M. Vigneault nous invite à entendre son témoignage plein d'espoir face à un rétablissement et à une vie riche malgré la maladie.

Cette conférence vise entre autres à :

- Mieux comprendre la réalité d'une personne aux prises avec des enjeux de santé mentale
- Déconstruire certains mythes et préjugés
- Offrir des pistes concrètes pour soutenir un proche tout en se protégeant

**26 FÉVRIER 2026**

**HOLIDAY INN**  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Inscriptions

entouragesantementale.ca


Le Canada Français  
19 février 2026

## ■ Santé mentale

Entourage Santé mentale invite la population à la conférence de Luc Vigneault : Le rétablissement et la place de l'entourage en santé mentale le jeudi 26 février à 18h30, au Holiday Inn de St-Jean.


Cette conférence vise à sensibiliser et à redonner espoir quant au rétablissement en contexte de trouble de santé mentale tout en soulignant la place de l'entourage et de différents acteurs dans ce processus. Réservations : [www.entouragesantementale.ca](http://www.entouragesantementale.ca). Renseignements : 450 346-5252.

Le Canada Français  
29 janvier 2026



**Entourage**  
SANTÉ MENTALE

**CONFÉRENCE**  
**GRATUITE**



**LE TROUBLE DE LA**  
**PERSONNALITÉ**  
**LIMITÉ**

Dre Béatrice Filion  
Conférencière

Accompagner une personne vivant avec un trouble de la personnalité limite (TPL) peut présenter son lot de hauts et de bas.

Aussi, vivre avec cette maladie au quotidien présente certains défis, mais aussi de grandes forces.

Malgré qu'on parle de plus en plus de ce diagnostic, plusieurs idées préconçues restent bien ancrées dans la perception des gens.

Cette conférence vise entre autres à :

- Démystifier les faits concernant le TPL
- Déconstruire certains mythes et préjugés
- Offrir des pistes concrètes pour soutenir un proche tout en se protégeant

**26 MARS 2026**

**HOLIDAY INN**  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Inscriptions

entouragesantementale.ca

Le Canada Français  
19 mars 2026

# Revue de Presse



**Colloque - Unis pour une collectivité en bonne santé mentale**  
26 mai 2025



**Activité de levée de Fonds "Karting"**  
06 septembre 2025

Entourage Santé Mentale continue d'être présent dans la communauté!



**Kiosque pour la foire des organisme Centre Jeunesse de Chambly**  
06 mai 2025



**Activité de levée de Fonds "Victoria" Publication Facebook**  
27 mai 2025



**Activité de levée de Fonds "Fromagerie Victoria"**  
13 juin 2025



## Revue de Presse

Entourage Santé Mentale présent sur l'étendue de son territoire grâce à ses kiosques d'information et de sensibilisation!



Fête estivale  
Marieville  
23 août 2025



Événement de la Rentrée  
Carrefour Richelieu  
09 et 10 août 2025